

Отчет

о работе летнего спортивно - оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «ОЛИМП»

Во исполнение постановления Администрации Хвойнинского муниципального района Новгородской области от 10.04.2015 года № 208 «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей» с изменениями и дополнениями, в целях организации летнего отдыха детей на базе МАОУДО «Детско-юношеская спортивная школа» п. Хвойная была организована работа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «ОЛИМП».

Летний спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой - пространством для оздоровления, физкультурно-спортивного развития, художественно-эстетического творчества, нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности.

Летний спортивно-оздоровительный лагерь для детей с дневным пребыванием реализовывался в сроки с 01.07.2019 г. по 29.07.2019 г. продолжительностью смены 21 день. Количество детей, посещавших лагерь - 32 человека. В этом году проводился своего рода эксперимент: в число воспитанников лагеря вошли дети от 8 до 14 лет, тогда как в предыдущие годы возраст участников был более-менее одинаковый – 10-12 лет.

Основная цель работы летнего спортивно-оздоровительного лагеря - создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей, физической и творческой активности с учетом собственных интересов, склонностей и возможностей.

В соответствии с целью можно выделить следующие задачи летнего спортивно-оздоровительного лагеря:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;

- реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических, трудовых навыков;

- создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка;

- организация среды, предоставляющей ребёнку возможность для самореализации;

- формирование у детей навыков общения и толерантности.

Для достижения поставленной цели сотрудниками лагеря были разработаны и утверждены план работы лагеря, Программа, режим дня.

В рамках реализации Программы летнего лагеря был предусмотрен широкий спектр мероприятий по различным направлениям деятельности:

- спортивно-оздоровительной;
- воспитательной;
- спортивно-соревновательной;
- досуговой.

Первоочередной задачей летнего спортивно-оздоровительного лагеря является физическое воспитание и оздоровление детей.

План воспитательной работы, проводимый тренером-преподавателем Трескуновой М.А., в спортивно-оздоровительном лагере, был составлен так, чтобы каждое мероприятие носило всесторонний воспитательный характер, затрагивало все аспекты и направления воспитательной концепции. Очень важно было заинтересовать, увлечь детей интересной деятельностью, привить любовь к здоровому образу жизни, к систематическим занятиям спортом.

Воспитанники лагеря были распределены на три отряда: «Рванный кед», «Звезда - Адреналин», «Экстремалы». Распределение детей было организовано по принципу разновозрастных отрядов, что обеспечило равные условия (возрастное равенство) для участия команд в конкурсных мероприятиях, создало благоприятные условия для развития коммуникативных навыков воспитанников. Ребята старшего возраста заняли позицию помощников, наставников, опекунов, что способствовало воспитанию у детей чувства взаимопомощи и взаимовыручки, становлению и укреплению дружбы. Отряд – это команда, а в команде должен быть командир. Его выбирали всем отрядом.

Каждый день начинался с линейки, где исполнялся Гимн РФ с поднятием флага. Сначала воспитанники лагеря исполняли Гимн под музыку со словами, через неделю уже только под музыкальную фонограмму, в конце смены дети смогли исполнять Гимн (очень сложное музыкальное произведение) а капелла.

Обязательным было проведение утренней зарядки на свежем воздухе. В течение дня ребята обеспечивались двухразовым питанием (завтрак, обед), участвовали в оздоровительной, интеллектуальной деятельности и тренировках по разным видам спорта. Ребятам знакомили с правилами игры в баскетбол, волейбол, футбол, дартс. Тренировки проходили с учетом того, что в смене были ребята, никогда не занимавшиеся в спортивной школе. Очень важно было сформировать у таких ребят устойчивый интерес к постоянным занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни.

Между отрядами проходили различные соревнования, эстафеты, конкурсы: «скиппинг», «вышибалы», «ногобол», баскетбол, волейбол/пионербол, футбол, «знамя полка», супер-полоса препятствий, беговой биатлон, «угадайка», «следопыт», ориентирование, боулинг, лапта. После проведения результаты записывались в турнирную таблицу, отмечались победы и поражения того или иного отряда. Также проходили

парные и личные соревнования. Из ежедневных побед и поражений складывались итоговые рейтинги отрядов.

В течение смены прошли самые запоминающиеся мероприятия: велопоход на Солдатскую поляну с обучением азам спортивного туризма, поход на озеро Вилея с ориентированием на местности, велопоход с ночевкой на озеро Покромское с соревнованиями по технике пешеходного туризма. Запомнилась ребятам и поездка в г. Боровичи в аквапарк и боулинг.

Не менее захватывающей была экскурсия в полицию. Ребят встретили очень радушно, рассказали о ежедневной работе, познакомили с четвероногим полицейским по кличке Юнкер. Побывали воспитанники лагеря и на экскурсии в Хвойнинском краеведческом музее, пожарной части, на биофабрике в д. Емельяновское.

В рамках профилактики травматизма, формирования у детей правильного поведения на улице и во время походов, экскурсий, закрепления знаний правил дорожного движения, с воспитанниками были проведены такие мероприятия, как конкурс велосипедистов «Безопасное колесо», учения по эвакуации при пожаре, беседа о правилах поведения на массовых спортивных мероприятиях с участием большого количества людей.

За месяц пребывания в лагере ребята очень сдружились между собой, и уже не было разделения, кто из какого класса и кому, сколько лет – была единая, дружная команда летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Олимп». Все работники лагеря старались, чтобы летний отдых для детей стал запоминающимся.

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ОЛИМП»:

1. Сохранилось и укрепилось физическое и психологическое состояние здоровья детей, сформировался устойчивый интерес к занятиям физической культурой и к ведению здорового образа жизни.

2. Улучшилась психологическая комфортность в едином воспитательном пространстве лагеря.

3. Были удовлетворены познавательные потребности и интересы детей.
4. Расширился кругозор детей, наблюдается развитие их физических, организаторских и творческих способностей.
5. Личностный рост участников программы.

Оценка результативности данной деятельности осуществлялась на уровне тренера-преподавателя по критериям удовлетворенности достигнутыми результатами и повышения уровня профессиональной компетенции. На уровне воспитанников по критериям сформированности положительных качеств и свойств личности ребенка. Одним из показателей эффективности данной программы были положительные отзывы родителей.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов: Конвенция ООН о правах ребенка, Конституция РФ, Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 24.07.98 г. № 124 – ФЗ, Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197 – ФЗ, Приказ Минобрнауки РФ от 13.07.2001 г. № 2688 «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха», Детские внешкольные учреждения, летние оздоровительные учреждения, гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул, санитарно-эпидемиологические правила.