

**Администрация Хвойнинского муниципального округа  
Комитет образования**

**Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
"Детско-юношеская спортивная школа"**

УТВЕРЖДЕНО.  
приказом директора МАОУДО ДЮСШ  
№ 40-ОД от 15.01.2021 года

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПИН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МОУДО «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся<sup>1</sup> и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время<sup>2</sup>.

2.3. Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения<sup>3</sup>.

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается

- в группах подготовки, начинающих спортивный сезон с осени, - не позднее 15 октября текущего года;

- в группах подготовки, начинающих спортивный сезон с начала календарного года, - не позднее 15 февраля текущего года;

2.6. Продолжительность тренировочного процесса:

- Продолжительность учебного года для групп, осуществляющих подготовку по дополнительным общеразвивающим программам, составляет 36 недель;
- Продолжительность учебного года для групп, осуществляющих подготовку по дополнительным предпрофессиональным программам составляет не менее 42 недель;
- Продолжительность учебного года для групп, осуществляющих подготовку по программам спортивной подготовки, составляет 52 недели.
- Срок осуществления занятий установлен в учебном плане в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами, дополнительными предпрофессиональными программами;
- Срок осуществления тренировочного процесса установлен в учебном плане в соответствии с программами спортивной подготовки.

---

<sup>1</sup> п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>2</sup> п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>3</sup> п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

## 2.7. Годовой режим работы:

- до 15.10. - формирование учебных групп, комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-31.05 – работам учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летнему расписанию.

## 2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 40 минут.

## 2.9. Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных группах – не более 2-х академических часов;
- В группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах, – не более 3-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

2.12. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

## 2.13. Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6-18 лет.

- Учебная нагрузка для каждой группы устанавливается в соответствии с объемом образовательной программы, в зависимости от уровня ее сложности и года реализации.
- Максимальное количество обучающихся в группах рассчитано в соответствии с дополнительными образовательными программами, реализуемыми в МАОУДО ДЮСШ и разработанными с учетом Приложения 1 Приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта «Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)».
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:
  - Легкая атлетика – 9 лет;
  - Баскетбол – 8 лет;
  - Бокс – 10 лет;
  - Волейбол – 9 лет;
  - Спортивный туризм – 10 лет;
  - Настольный теннис – 7 лет;
  - Футбол – 6 лет;
  - Лыжные гонки – 9 лет;
  - Хоккей – 9 лет.

2.14. При привлечении обучающихся к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для труда подростков.