

Сетка мероприятий

02.06	03.06	04.06	05.06	06.06
08:15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09:00 – завтрак 09:30 – открытие лагеря 10:15 - перерыв 10:30 – 11:15 –Техника безопасности в лагере, ПДД для велосипедиста, Техника безопасности при передвижении на улице пешком. (Иванов С.Л.) 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 – Знакомство с планом работы лагеря (Иванов С.Л.) Инструктаж, подготовка к обеду. 12:15 – 12:30 Перерыв 12:30 – 13:00 Обед 13:00 – 13:45 - тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка	08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09:00 – завтрак 09:30 – тренировка по виду спорта бокс 10:15 -10:30 перерыв 10:30 – 11:15 – Игра «Один день с Первыми» ФОК 11:15 -11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 – просмотр фильма «Дорогой дружбы народов» 12:15 – 12:30- перерыв 12:30 – 13:00 -обед 13:00 – 13:45 тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка	08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09:00 – завтрак 09:30 –10:15 –подготовка к сдаче нормативов ВФСК ГТО (протокол первичных испытаний, план улучшения результатов, разбор ошибок при выполнении) 10:15 – 10:30 – перерыв 10:30 – 11:15-тренировка по виду спорта бокс 11:15 – 11:30- перерыв 11:30 – 12:15 тренировка по виду спорта бокс 12:15 – 12:30 - перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 – 13:45 тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка	08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09:00 – завтрак 09:30 –10:15 -тренировка по виду спорта бокс 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – Всемирный день окружающей среды. Участие во Всероссийской экологической акции «Чистый берег» в 10.00 Берег реки Песь у ЖД моста 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 тренировка по виду спорта бокс 12:15 – 12:30 -перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 – 13:45 просмотр фильма «Одиннадцать молчаливых мужчин»,2021г. 13:45 – 14:00 – линейка	08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09:00 – завтрак 09:30 –10:15 –День русского языка. Конкурс на знание русских пословиц и поговорок; крылатых выражений о родстве, дружбе, верности и других нравственных ориентирах. 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – просмотр продолжения фильма «Одиннадцать молчаливых мужчин» 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 тренировка по виду спорта бокс 12:15 – 12.30 -перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 – 13:45 тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка

<p>09.06</p> <p>08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 изготовление стенгазеты лагеря «Боевые перчатки» 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – тренировка по виду спорта бокс 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 турнир по настольному теннису 12:15 – 12.30 -перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 – 13:45тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка</p>	<p>10.06</p> <p>08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 флешмоб «Я выбираю чистый спорт» 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 –правовой час. Экскурсия в УМВД, ГИБДД 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 тренировка по виду спорта бокс 12:15 – 12.30-перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 –13:45тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка</p>	<p>11.06</p> <p>08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 тренировка по виду спорта бокс 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – Музейное занятие «Я живу в России» (К Дню России 12 июня) 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 спортивное многоборье 12:15 – 12.30-перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 –13:45- Интеллектуальная игра «Мой флаг, мой гимн, моя страна» 13:45 – 14:00 – линейка</p>	<p>12.06</p> <p>День России</p>	<p>13.06</p>
<p>16.06</p> <p>08:15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 тренировка по виду спорта бокс 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – кросс по пересеченной местности (соревнования) 11:15-11:30 – перерыв 11:30–12:15-просмотр фильма «Мистер Нокаут»</p>	<p>17.06</p> <p>08:15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 конкурс рисунков тема: «Скажи нет допингу» 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – полоса препятствий 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 тренировка по виду спорта бокс</p>	<p>18.06</p> <p>08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30-выезд на учебный спарринг в п. Любытино</p>	<p>19.06</p> <p>08:15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 День здорового питания. Знакомство с правилами здорового питания с использованием материалов официального сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и</p>	<p>20.06</p> <p>08:15 – линейка/подъем флага/гимн 08:30 – зарядка 09.00 – завтрак 09:30 –10:15 тренировка по виду спорта бокс 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 – просмотр фильма «Блокадный футбол»,2022г. «Минута молчания» 11:15-11:30 – перерыв 11:30–12:15- тренировка</p>

12:15 – 12.30-перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 –13:45-тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка	12:15 - 12.30-перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 -13:45 -тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка		благополучия человека "здоровое-питание.рф 10:15-10:30 - перерыв 10:30 – 11:15 - “Спортивный калейдоскоп” к Международному Олимпийскому дню 11:15-11:30 – перерыв 11:30 – 12:15 тренировка по виду спорта бокс 12:15 - 12.30-перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 -13:45 -тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка	по виду спорта бокс 12:15 – 12:30-перерыв 12:30 – 13:00 - обед 13:00 –13:45-тренировка по виду спорта бокс 13:45 – 14:00 – линейка
23.06 08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08.30 – зарядка 09.00 – завтрак 10.00 – 10.45 – Тренировка по виду спорта 10.45 – 11.00 Перерыв 11.00 - 11.45 – Центральная библиотека в 11.00 «Международный олимпийский день. Инт спорт час. Путешествие в страну Олимпию» 11.45 – 12.00 Перерыв 12.00 – 12.45 – Пешеходная экскурсия к Вечному огню,	24.06 08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08.30 – зарядка 09.00 – завтрак 10.00 – 10.45 – Тренировка по виду спорта 10.45 – 11.00 Перерыв 11.00 – 11.45 – Настольные игры 11.45 – 12.00 Перерыв 12.00- 12.45 – Антидопинговая викторина «Скажи, как поступить правильно» 12.45 – 13.00 Перерыв	25.06 08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08.30 – зарядка 09.00 – завтрак 10.00 – 10.45 – Флеш – моб «Песни о войне» 10.45 – 11.00 Перерыв 11.00 - 11.45 – Мастер- класс спортивного тренера 11.45 – 12.00 Перерыв 12.00 - 12.45 – Стенгазета «Итоги сборов» 12.45 – 13.00 Перерыв 13.00 – 13.15	26.06 08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08.30 – зарядка 09.20 – завтрак 10.00 – 10.45 – Репетиция к празднику закрытия лагеря 10.45 – 11.00 Перерыв 11.00 – 11-45 – Полоса препятствий (Николаев Р.В.) 11.45 – 12.00 Перерыв 12.00 – 12.45 Пешеходная экскурсия к Партизанской стеле. 12.45 – 13.00 Перерыв	27.06 08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08.30 – зарядка 09.00 – завтрак 10.00 – 10.45 – Подготовка к закрытию лагеря 10.45 – 11.00 Перерыв 11.00 – 11.45 – Час краевения «Шли на битву партизаны» Центральная библиотека. 11.45 – 12.00 Перерыв 12.00 – 12.45 Тренировка по виду спорта 12.45 – 13.00 Перерыв

возложение цветов 12.45 – 13.00 Перерыв 13.00 – 13.15 Инструктаж, подготовка к обеду 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – 14.45 – Тренировка по виду спорта 14.45 - 15.00 – линейка	13.00 – 13.15 Инструктаж, подготовка к обеду 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – 14.15 – линейка	Инструктаж, подготовка к обеду 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – 14.15 – Тренировка по виду спорта 14.45 - 15.00 – линейка	13.00 – 13.15 Инструктаж, подготовка к обеду 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – 14.15 – линейка	13.00 – 13.15 Инструктаж, подготовка к обеду 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – 14-30
30.06 08.15 – линейка/подъем флага/гимн 08.30 – зарядка 09.00 – завтрак 10.00 – 10.45 – Подготовка к закрытию лагеря 10.45 – 11.00 Перерыв 11.00 – 11.45 Подготовка к торжественному концерту, посвященному закрытию лагеря. 11.45 – 12.00 Перерыв 12.00 – 12.45 Концерт 12.45 – 13.00 Перерыв 13.00 – 13.15 Инструктаж, подготовка к обеду 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – 14-45 Закрытие смены. Вручение подарков лагеря.				